

Informatie boekje selectiegroepen 3^e en 4^e divisie
Seizoen 2011-2012



WE GAAN VOOR GOUD!

ONZE SPANDEK SPREUK LUIDT:

WE ZULLEN ER NIET OM LIEGEN,
DE BESTE KOMEN UIT WIJCHEN!

1: Indeling wedstrijdgroepen en divisies

Dit seizoen zijn we gestart met 5 selectiegroepen, de 2^e/3^e divisie selectie, 4^e divisie selectie, 5^e + 6^e divisie keuze selectie, 6^e + 7^e divisie verplichte divisie en de jong talent selectie. In het onderstaande schema kun je zien hoe de selectiegroepen van De Leleaart zijn ingedeeld.

Niveau	Categorie							
2011-2012	Pre-pre- instap	Pre- instap	Instap	Pupil 1	Pupil 2	Jeugd	Junior	Senior
	Geb. 2005	2004	2003	2002	2001	2000/1999	1998/'97	1996 en eerder
3								2 ^e div
4							2 ^e div	3e div
5						2 ^e div	3e div	4 ^e div
6					2 ^e div	3e div	4 ^e div	5e/6e div
7				2 ^e div	3 ^e div	4 ^e div	5e/6e div	6e/7e div
8			2e div	3 ^e div	4 ^e div	5e/6e div	6e/7e div	7e div
9		JT met 7e div	3e div	4 ^e div	5e/6e div	6e/7e div	7e div	7e div
10		JT met 7 ^e div	4 ^e div	5e/6e div + JT	6e/7e div	7e div	7e div	
11	JT met 7 ^e div	JT met 7 ^e div	5e/6e div + JT	6e/7e div	7e div	7e div		
12	JT met 7 ^e div	JT met 7 ^e div	6e div	7e div	7e div			

Toelichting:

De 5^e + 6^e divisie keuze en de 6^e en 7^e divisie verplicht selecties overlappen elkaar deels. De Leleaart biedt de mogelijkheid om op dinsdag en donderdag 2 uur te trainen of samen 4 uur te trainen.

Wedstrijdaanbod

Wedstrijdmogelijkheden District Oost

Niveau 2011-2012	Instap	Pupil 1	Pupil 2	Jeugd	Junior	Senior
1				(Ere)	(Ere)	(Ere)
2					→	1e divisie
3			Talenten	→	1e divisie	2e divisie
4		Talenten		1e divisie	2e divisie	3e divisie
5	Talenten		1e divisie	2e divisie	3e divisie	4e divisie
6		1e divisie	2e divisie	3e divisie	4e divisie	5e divisie
7	1e divisie	2e divisie	3e divisie	4e divisie	5e divisie	6e divisie
8	2e divisie	3e divisie	4e divisie *	5e divisie	6e divisie	7e divisie
9	3e divisie	4e divisie*	5e divisie **	6e divisie	7e divisie	7e divisie •
10	4e divisie	5e divisie	6e divisie	7e divisie	7e divisie •	
11	5e divisie	6e divisie	7e divisie	7e divisie •		
12	6e divisie	7e divisie	7e divisie •			

De turnsters in de categorie instap, pupil 1 en pupil 2 niveau 3 t/m 12 turnen volgens de voorgeschreven oefenstof. De turnsters in niveau 3 t/m 9 turnen de vloeroefening op muziek, de turnsters in niveau 10 t/m 12 turnen (op de vloer) de lange mat oefening. De turnsters in de categorie jeugd, junior en senior niveau 9 t/m 12 turnen volgens de voorgeschreven oefenstof en deze turnsters doen de lange mat oefening. De turnsters in de categorie jeugd, junior en senior niveau 1 t/m 8 turnen volgens de keuze-oefenstof. De turnsters hebben een (mat of vloer)oefening op muziek.

De categorie senior niveau 8 zal worden aangeboden bij de 6e divisiewedstrijden.

4e divisie*: In de categorie Pupil 1 niveau 9 en Pupil 2 niveau 8 wordt er een vloeroefening op muziek geturnd.

5e divisie**: In de categorie Pupil 2 niveau 9 wordt een oefening op muziek geturnd op een lange mat of op de diagonaal van een vloer (afhankelijk van de mogelijkheden van de zaal).

7e divisie •: Deze niveaus worden aangeboden bij de wedstrijden van de 7e divisie; officieel zijn dit echter categorieën uit de 8e divisie.

De categorie pre-instap kan worden aangeboden bij de rayonwedstrijden.

2. Trainingstijden selectiegroepen en gegevens leiding 2^o/3^o divisie selectie en 4^o divisie selectie

2^o/3^o divisie selectie: hoofdleiding Susan Hopmans

Dag	Tijd	Locatie	Leiding /Assistent
Woensdag	17:30 – 18.00 uur	Turnhal	Barbara, Maarten
Donderdag	18:00 – 20.30 uur	Turnhal	Wil, Maarten
Zaterdag	08.30 – 11:30 uur	Turnhal	Barbara, Maarten

4^o divisie selectie: hoofdleiding Susan Hopmans

Dag	Tijd	Locatie	Leiding /Assistent
Donderdag	18.00 – 20.30 uur	Turnhal	Wil, Maarten
Zaterdag	08.30 – 11:30 uur	Turnhal	Barbara, Maarten

5^o/6^o divisie selectie: hoofdleiding Tyrza Niemeyer

Dag	Tijd	Locatie	Leiding/ Assistent
Dinsdag	18.00 – 20:30 uur	Turnhal	Wil, Wesley
Zaterdag	11.30 – 14.00 uur	Turnhal	Tyrza en Evi

6^o/7^o divisie selectie: hoofdleiding Cindy Zwartjes

Dag	Tijd	Locatie	Assistent/ leiding
Donderdag	16.00 – 18.00 uur	Turnhal	Christa

6^o/7^o divisie selectie: hoofdleiding Wil Gulpers

Dag	Tijd	Locatie	Assistent/ leiding
Dinsdag	16.00 – 18.00 uur	Turnhal	Wesley

Jong Talent selectie, hoofdleiding Susan Hopmans

Dag	Tijd	Locatie	Assistent/ leiding
Woensdag	15:30 – 17:30 uur	Turnhal	Sanne
Zaterdag	11.30 – 13.30 uur	De lier	Evi

Gegevens leiding

Hoofdleiding 2^e/3^e divisie en 4^e divisie selectie:

Susan Hopmans
susanhopmans@hotmail.com
06-28657851

Leiding 2e/3e divisie en 4e divisie selectie

Wil Gulpers
wil.gulpers@wanadoo.nl
06-38198956

Leiding 2e/3e divisie en 4e divisie selectie:

Barbara van de Water
barbaravdwater@hotmail.com
06-53676885

Assistent leiding

Maarten Heijzen
m.heijzen@live.nl
06-17208952

3. Afspraken met betrekking tot het selectie turnen

In januari 2012 wordt bepaald of er al dan niet geschoven wordt binnen de selectiegroepen. Als je niks hoort dan blijven de trainingstijden gelijk

4. Regels selectiegroepen

Beste turnsters en ouder(s),

Om ervoor te zorgen dat we veel, gezond en veilig kunnen turnen en ook omdat we graag willen dat jullie vaak komen trainen zijn hier de volgende regels.

Presentie:

- Je bent 10 minuten voor aanvang van de training omgekleed aanwezig in de kleedkamer.
- Maximaal vijf keer per seizoen mag je een training overslaan i.v.m. (verjaardag e.d.) Ziekte en bijzondere omstandigheden zijn uitgezonderd.
- De laatste 2 weken voor een wedstrijd mag je niet verzuimen.
- Kun je niet aanwezig zijn, dan meld je je af voor 15.00 uur voor de 2^e/3^e divisie en 4^e divisie selectie bij Susan Hopmans 06-28657851 of via mail susanhopmans@hotmail.com

Kleding en verzorging:

- Na elke training is het zeer gewenst om te douchen.
- Je hebt een turnpakje aan met eventueel een turnlegging.
- Je turnt op blote voeten of met antislip turnschoentjes.
- Je haren zitten goed vast tijdens de training, doe dit alvast thuis.
- Je draagt geen sieraden en geen piercings.

Gedrag:

- Je helpt **altijd** mee met op/ombouwen en opruimen.
- Je helpt andere meisjes als het nodig is.
- Je pest niemand en lacht niemand uit
- Je scheldt niet en hebt geen grote mond. (grapjes maken mag natuurlijk)
- Je komt gemaakte afspraken na.

Eten en drinken:

- Je snoept niet tijdens de training.
- Tussendoor is het belangrijk om te drinken, geen koolzuurhoudende dranken.
- Als je jarig bent mag je een traktatie meenemen, gezonde traktaties hebben de voorkeur.

Training

- Na een blessure volg je zo snel mogelijk weer een aangepast trainingsprogramma wat in overleg met trainsters en turnsters wordt opgesteld.
- Je bent verplicht om aan wedstrijden mee te doen.

5. Wedstrijdoverzicht

De Leleaart wedstrijdplanning (concept)

Datum	Wie	Wat	Waar	Tijd
12/13-11-2011	3 ^e + 4 ^e div. selectie	Clubteam wedstrijd	Doetinchem	Zie mail wedstrijdinfo
26-11-2011	3 ^e div. selectie	1e PW 3e divisie Geld. Oost en rayon GV	Doetinchem	Zie mail wedstrijdinfo
10-12-2011	4 ^e div. selectie	1e PW 4e divisie rayons GV&VZ	Nijmegen	Zie mail wedstrijdinfo
17-12-2011-	3 ^e div. selectie	2e PW 3e divisie Geld. Oost & rayon GV	Doetinchem	Zie mail wedstrijdinfo
14-01-2012	3e div. selectie	1 ^{ste} PW 3e divisie Geld. Midden	Beekbergen	Zie mail wedstrijdinfo
21-01-2012	3e div. selectie	3e PW 3e divisie Geld. Oost & rayon GV	Doetinchem	Zie mail wedstrijdinfo
29-01-2012 (zondag)	5e div. selectie	1e PW 5e divisie Geld. Midden	Arnhem	Zie mail wedstrijdinfo
04-02-2012	4 ^e div. selectie	2e PW 4e divisie rayons GV&VZ)	Nijmegen	Zie mail wedstrijdinfo
11-02-2012	6e en 7e div. selectie	1e PW 6e en 7e divisie	Beneden Leeuwen/ Zetten	Zie mail wedstrijdinfo
11-02-2012	3 ^e div. selectie	Finale 3e divisie	Doetinchem	Zie mail wedstrijdinfo
10-03-2012	Jong Talent	Pre-instapwedstrijd	Opheusden	Zie mail wedstrijdinfo
17-03-2012	4e div. selectie	3e PW 4e divisie rayons GV&VZ	Nijmegen	Drurnia organiseert
25-03-2012 (zondag)	5e div. selectie	2e PW 5e divisie Geld. Midden (zon)	Beekbergen	Zie mail wedstrijdinfo
24/25-03-2012	3e div. selectie	Bonds ½ Finale 3 ^e divisie	Leek (Groningen)	Zie mail wedstrijdinfo
07-04-2012	3e div. selectie	Districtsfinale 3 ^e divisie	Arnhem	Zie mail wedstrijdinfo
14-04-2012	4e div. selectie	Finale 4e divisie	Doetinchem	Zie mail wedstrijdinfo
14-04-2012	6e en 7e div. selectie	2e PW 6e en 7e divisie	Dodewaard	Zie mail wedstrijdinfo
14-04-2012	3e div. selectie	Bondsfinale 3 ^e divisie	Utrecht	Zie mail wedstrijdinfo
21-04-2012	5e div. selectie	Finale 5e divisie Gelderland	Doetinchem	Zie mail/ brief wedstrijdinfo
12-05-2012	6e div. selectie	Finale 6e divisie Gelderland Midden	't Harde	Zie mail wedstrijdinfo
12-05-2012	4e div. selectie	Districtsfinale 4 ^e divisie	Nog niet bekend	Zie mail wedstrijdinfo
19/20-05-2012	3e en 4e div. selectie (vanaf pupil 2)	Toestelkampioenschappen	Arnhem	Zie mail wedstrijdinfo
02-06-2012	Jong Talent	Pre-instapwedstrijd	Arnhem	Zie mail wedstrijdinfo

6 De wedstrijden

Binnen het district worden verschillende soorten wedstrijden georganiseerd. Naast de individuele wedstrijden (de meerkamp), zullen er ook toestelkampioenschappen en clubteamwedstrijden georganiseerd worden.

Doorstroming en plaatsing 3e divisie en 4e divisie

Zowel de 3e als de 4e divisie turnt eerst voorwedstrijden voor plaatsing naar de regiofinale. Er worden 3 plaatsingswedstrijden in Gelderland geturnd, waarvan de beste 2 plaatsingscijfers tellen voor plaatsing naar

de regiofinale. Bij gelijk eindigen tellen de puntentotalen van alle wedstrijden. Het puntentotaal van alle wedstrijden samen is bepalend.

Vanuit de regiofinales 3e divisie in Gelderland en Overijssel zullen een aantal turnsters doorstromen naar de landelijke halve finales en een groter aantal turnsters kunnen deelnemen aan de districtswedstrijd. Vanuit de landelijke halve finales kan men zich eventueel plaatsen voor het bondskampioenschap. Voor de 4e divisie geldt dat de turnsters zich via de regiofinale kunnen plaatsen voor de districtfinale.

De clubteam wedstrijden

Ook aankomend seizoen staan deze wedstrijden weer op het programma. De clubteamkampioenschappen zijn verdeeld in 6 wedstrijdgroepen. Een turnster mag maar voor 1 team uitkomen.

Turnsters die geboren zijn in 2003 en eerder mogen inschrijven. Voor groep 1 tot en met 5 geldt dat er maximaal één turnster aan het team mag worden toegevoegd, die in het seizoen 2010-2011 één niveau hoger stond ingeschreven, dan in de groep wordt geturnd.

Deze turnster mag ook in seizoen 2011-2012 maximaal één niveau hoger uitkomen dan het geturnde niveau tijdens de clubteams. Voorbeeld 1: in groep 3 (keuze oefenstof niveau 7) mag één turnster mee doen die in het seizoen 2010-2011 op niveau 6 heeft geturnd, mits deze turnster komend seizoen niet hoger mag uitkomen dan op niveau 6; de andere 2, 3, 4 of 5 turnsters hebben in 2010-2011 mee gedaan op niveau 7, 8, 9, enz. Voorbeeld 2: in groep 5 (voorgeschreven niveau 8 en 9) mag een turnster die in seizoen 2010-2011 heeft meegedaan op niveau 7 en komend seizoen zal deelnemen op niveau 6 niet mee doen in groep 5.

Deelnemers voor groep 1 en 5 dienen een geldig wedstrijdpaspoort te tonen. Indien turnsters geen paspoort in hun bezit hebben is een geldig legitimatiebewijs ook akkoord. De turnster/leiding geeft (indien nodig) voor aanvang van de wedstrijd per toestel aan de jury door, welk niveau er door een turnster geturnd gaat worden. Er wordt gejureerd volgens de jurybepalingen betreffende het niveau van het **NTS 2009**. Toestelbepalingen zijn gelijk aan het NTS betreffende het niveau (let op deze toestelbepalingen bij groep 1, 2, 3 en 4 als men met jonge turnsters hieraan deelneemt).

Voor alle teams geldt het volgende:

Er mogen maximaal 6 turnsters worden ingeschreven. Per toestel turnen er 4 turnsters, waarvan de beste 3 oefeningen tellen. Indien er twee of drie niveaus in een groep zitten, moet elk niveau geturnd worden en telt ieder niveau minstens één keer mee voor het eindtotaal. Bijvoorbeeld: In de groep van niveau 8 en 9 turnt één turnster niveau 8, één turnster niveau 9 en de overige 2 turnsters kunnen ingezet worden op niveau 8 en/of 9. Het hoogste cijfer van ieder niveau wordt meegeteld. Indien bij een groep alle leeftijdscategorieën zijn toegestaan, zijn de toestelbepalingen van de categorieën Jeugd, Junior & Senior van toepassing.

De indeling van de groepen zijn als volgt:

Groep 1: Keuze oefenstof niveau 5

Deelname voor alle leeftijdscategorieën is toegestaan. Er mogen max. vier turnsters ingezet worden, waarbij de drie beste cijfers tellen.

Groep 2: Keuze oefenstof niveau 6

Deelname voor alle leeftijdscategorieën is toegestaan. Er mogen max. vier turnsters ingezet worden, waarbij de drie beste cijfers tellen.

Groep 3: Keuze oefenstof niveau 7

Deelname voor alle leeftijdscategorieën is toegestaan. Er mogen max. vier turnsters ingezet worden, waarbij de drie beste cijfers tellen.

Groep 4: Keuze oefenstof niveau 8

Deelname voor alle leeftijdscategorieën is toegestaan. Er mogen max. vier turnsters ingezet worden, waarbij de drie beste cijfers tellen.

Groep 5: Voorgeschreven oefenstof niveau 8 en 9

Deelname voor de leeftijdscategorieën pre-instap (2003), instap (2002), pupil 1 (2001) en pupil 2 (2000). Per toestel moet er uit elk niveau één turnster turnen, de 3de en 4de turnster mag kiezen uit niveau 8 en/of 9. Dit mag per toestel veranderd worden (bijv. een turnster die op sprong niveau 8 turnt, mag op brug niveau 9 turnen). Alle turnsters doen de voorgeschreven vloeroefening op muziek.

Groep 6: Voorgeschreven oefenstof niveau 9, 10 en 11

Deelname voor alle leeftijdscategorieën toegestaan. Per toestel moet er uit elk niveau één turnster turnen, de 4de turnster mag kiezen uit niveau 9, 10 of 11. Dit mag per toestel veranderd worden. Alle turnsters doen de voorgeschreven lange mat oefening.

Toestelkampioenschappen district Oost

Ook komende seizoen zal er in het district een toestelkampioenschap georganiseerd worden. De verenigingen krijgen tijdens het seizoen een uitnodiging om voor dit toernooi in te schrijven. Daarbij worden tevens de inschrijfmogelijkheden (categorieën en niveaus) bekend gemaakt. De voornaamste reden voor deze wedstrijd is, om de afgevallene turnster een kans te geven om een wedstrijd te turnen en dan op een toestel waar zij het beste in is.

Alleen de turnsters die de keuze oefenstof turnen kunnen inschrijven.

De turnsters moeten minimaal ingeschreven worden op het niveau, waarin zij dit seizoen zijn uitgekomen; lager inschrijven is dus niet toegestaan, hoger wel. De pupillen 2 turnsters mogen zich inschrijven voor de keuze oefenstof. Dit als voorbereiding op het nieuwe seizoen, waar de turnster zal overstappen van de voorgeschreven naar de keuze oefenstof.

Er geldt: wie het eerst komt, wie het eerst maalt!

Pre instap wedstrijden

De wedstrijden van de pre-instap zijn ontwikkeld om tegemoet te komen aan de wens om ook voor de jongere meisjes wedstrijden te kunnen organiseren. De wedstrijden zijn een individuele competitie en worden in de rayons aangeboden. De turnsters worden verdeeld over twee leeftijdscategorieën: Pre-instap 8 jaar (2004) en Pre-pre instap 7 jaar (2005)

De (pre) pre-instappers kunnen zich inschrijven voor verschillende niveaus. In onderstaande tabel een overzicht van mogelijkheden.

Niveau 2011-2012 Pre-instap (2004) Pre-pre instap (2005)

Niveau 2011-2012	Pre-instap 2004	Pre pre- instap 2005
9	x	
10	x	
11	x	x
12	x	x

Wedstrijdbijdrage:

Met deelname aan de wedstrijden is een eigen bijdrage gemoeid. Hierover ontvangt u een aparte brief van wedstrijd zaken van de Leleaart. De Leleaart betaalt de kosten voor de finales indien turnsters zich hiervoor plaatsen.

7.Aanschaf wedstrijd paspoort

Iedere turnster binnen bepaalde niveaus dient in het bezit te zijn van een geldig wedstrijd paspoort. Voor de volgende niveaus geldt dat een wedstrijd paspoort verplicht is, ook in de voorwedstrijden:

Turnen Dames: *ere, talenten, 1e, 2e, 3e en 4e divisie.*

Het wedstrijd paspoort is 3 jaar geldig en kost in 2011 € 10,25.

Dit seizoen worden de paspoorten digitaal aangevraagd en i.p.v. een papieren paspoort krijg je nu een pasje. Zodra het pasje is geleverd dient er een pasfoto te worden toegevoegd.

Het geldige wedstrijd paspoort dient voor aanvang van een wedstrijd ingeleverd te worden bij de wedstrijd leiding. Indien voor aanvang van de wedstrijd de paspoorten niet aanwezig zijn, volgt uitsluiting van de wedstrijd voor de betreffende deelnemers. Indien fraude met het wedstrijd paspoort wordt geconstateerd volgt diskwalificatie van de deelnemer en de leiding.

Alleen de turnsters van de 3^e en 4^e divisie selectie hebben een wedstrijd paspoort nodig.

8. Kleding eisen

Wedstrijdkleding Leleaart.

9. Jaarplanning

De jaarplanning voor de 3^e en 4^e divisie selectie met daarin de wedstrijden en vakantietrainingen, uitjes e.d. stuurt Susan via mail door, dit zal zijn na de ouderavond van 28 september.